



ORDSPRÅK

Den här listan har jag som inspiration när jag sätter text på mina smycken. Det är en salig blandning av ordspråk, citat och enstaka ord som jag har samlat på mig genom åren. De första, och den största delen, kommer ifrån ordböcker, men listan har efter hand fyllts på av saker som har poppat upp i huvudet, i någon bok, på TV, Fejjan, sagts av andra... Den är inte censurerad och strukturerad. Det ska den heller inte vara. Bara sköna ord i en enda röra.

Först då fågeln kastar sig ut i luften,
känner den att den har vingar.
Glöm inte vilken skatt en vanlig dag är.
Mycket handlar om beslutsamhet.
Varje dag börjar med nya möjligheter.
För att lyckas måste man ta risker.
Livet behöver inte vara perfekt för att vara underbart!
Finn ditt lugn
Uppskatta det lilla i livet, så upptäcker du det stora.
Du är underbar!
Följ magkänslan!
Fantisera!
Perfekt är när du gör ditt bästa och njuter av det.
Mitt hjärta tillhör...(pappa)
I'm not bossy, I just have better ideas.
Lita på din intuition
Våga!
Glöm aldrig mig
Du är det viktigaste i mitt liv
Live life large
Uppmärksam (här och nu)
Du är viktig för mig
Tydlighet
Rädsla är bara en känsla
Always look on the bright side of life
Livet är som en TV, allt beror på inställningen.
Varje dag av ditt liv - är ett blad i din historia
Varje ny dag är ett blad i din historia.
Hellre slitas ut än rostas sönder.



Den som inte går vilse får heller inte se mycket.
Att sköta sig är att se till att man hinner med det roliga
Det bästa med att vänta barn är att man vet
var man har dem.
Latja mer!
Allt är möjligt!
Se alltid det ljusa.
Se alltid det positiva.
Tro alltid det bästa
Le även på insidan
Solen kommer inifrån.
Du är bäst!
Du är solen i mitt liv!
Du berikar mitt liv
Det är lugnt!
Ingen är lätt att leva med hela tiden
Tänk på att du kommer först
Allting växer med kärlek
Kärlek är det enda som växer ju mer man slösar med den
Gud kunde inte vara överallt, därför skapade han mammor
Negativa tankar är slöseri med dyrbar energi
Slutet på en sak är egentligen början på nästa
Att oroa sig har aldrig ändrat någonting
Vi lever en sekund i taget, och sekunden är just nu
Bästa sättet att spara tid är att använda den
Bästa sättet att ta vara på varje minut, är att njuta av varje
sekund.
Var dig själv, det är du bäst på!
Lita på din längtan / Lyssna på din längtan / Följ din längtan.



Ta vara på pauserna i livet – de behövs
Ta vara på pauserna i livet
Lägg undan klockan ibland
Också i lexikon kommer arbete före succé
Sätt dig ner tills brådskan gått över
Njut av livet – det går inte i repris
I all längtan finns en framtid
Stanna upp en stund
Förverkliga dina drömmar
Behåll barnasinn
Lev i nuet
Ta det lugnt!
Livet är ett äventyr
Ny dag – nya möjligheter
Var positiv
Unna dig att bara vara
Förgyll vardagen
Räkna glädjeämnen
Mycket av brådskan skapar vi själva
Den som undviker alla risker missar också många chanser.
Du kan – om du vågar!
Var aldrig rädd för att sitta ner en stund och tänka
Det är i motvind och inte i medvind som en drake stiger
Varje dag böjar med nya möjligheter
Livet är ett stor och spännande äventyr
Det är en tillgång att kunna glädjas åt det lilla
Egentligen krävs det väldigt lite för att vara lycklig
Njut av nuet det går inte i repris



Begränsningarna finns i regel bara i vårt sinne
När du tycker att du inte har tid är det rätt tid att koppla av
Det finns en silverkant runt varje moln
Gör saker för lustens och glädjens skull
Våga älska också dig själv
Även den som går sakta kommer fram till slut
Livet behöver inte vara perfekt för att vara underbart
Förverkliga drömmar innan de förbleknar
Att gå upp tidigt är som att få en extra dag
Vad hjälper det att ha en massa idéer om man
inte förverkligar dem?
Unna dig ibland att bara vara
Man vet inte vad man kan förrän man har försökt
Var rädd om din stund på jorden
Sätt dig ner en stund tills brådskan är över
Varje dag börjar med nya möjligheter
Ta dig tid att flanera och filosofiera
Det är mycket man behöver göra.
Det är mycket man inte behöver göra
Det vi verkligen vill tar vi oss tid till
Det vi verkligen vill är sällan det vi tar oss tid till
Ingenting är omöjligt!!
Lyfter man blicken finns det inga gränser
Om du tror att du kan så kan du. Om du tror att du inte kan
får du rätt.
Bestäm dig för att vara lycklig
Bestäm dig för att bli lycklig
Drömmar är till för att förverkligas
Du kan – bara du vill
Ta vara på glädjen när den kommer



Var positiv
Var glad för att du är så bra som du är
Du är vad du tänker
Ta ett djupt andetag och börja om.
Det är aldrig för sent att göra något åt din dröm
Spara inte på livet
Du föddes vild, låt ingen tämja dig
Allting är möjligt
Sätt dig ner och njut
Ibland måste man offra något bra för att få något bättre.
Rikta blicken mot ljuspunkterna
Du är härlig!
Förgyll vardagen
Vad skulle du göra om du bara kunde?
Du kan.
Skrattrynkor går inte att köpa
Du räcker och blir över
Gör något idag som gör dig lycklig
Allt är möjligt endast du sätter gränserna
Det är ditt liv – gör vad du vill med det
Det är ditt liv – följ dina drömmar
Du är unik
Du är omgiven av kärlek
Livet kan vara tråkigt men aldrig utan mening
Tänk på att du kommer först
Allting växer med kärlek
Negativa tankar är slöseri med dyrbar energi
Världen är som en spegel, om du ler mot den, ler den tillbaks.



The key to happiness is having dreams...
the key to success is making dreams come true.

If you love life, life will love you right back.

Wherever you go, take your whole heart along.

Den som sår i vind får skörda i storm.

Man kan allt man vill. – *Maria Norrman, född 1880.*

Ge mig tålamod – fort!

Följ din dröm – lev med passion

Barn är ett fantastiskt mysterium

Ensamhet är en konst.

Alla djur utom människan vet vad som är nödvändigt i livet.

För att leva lyckliga behöver vi harmoni

Det är aldrig för sent att bli det man kunde ha varit

Livet krymper och växer i relation till det egna modet

Man ska aldrig nöja sig med att krypa när man känner
för att flyga

Att drömma om det man skulle vilja vara är att inte
ta vara på den man är

Du är min skatt

Din tid är nu

Sluta aldrig drömma

Finn din väg

Våga! Le! Lev!

I hope you have the time of your life

Säg ifrån!

Gör det du känner för!

Förverkliga dina drömmar.

Framtiden tillhör dem som tror på sina vackra drömmar

Jag har bestämt mig för att vara lycklig eftersom det är bra
för hälsan



Kärlek är att kunna säga "jag älskar dig" utan att tala

Om man slutar grubbla och litar på sina positiva impulser,
kommer lösningen

Friheten kan man inte definiera, bara uppleva

Kom ihåg varje morgon hur värdefullt det är att leva, andas
och vara lycklig.

Lyssna till tystnaden

Jag har min fulla frihet att gå, så jag stannar.

När vi accepterar våra mänskliga brister är det lättare att
tycka om oss själva och därigenom även andra.

Låten allting ske på sin tid, så räcker tiden till. Annars blir
förargelse, hafs och eftersättning på alla håll. – *Gustaf Vasa*

Låt de lärde prata. Läg dig ner där rosor doftar och där solen
ler. Vårt liv är kort och endast ett är säkert, vissna blommor
blommar aldrig mer. – *Omar Khayyam*

Skratta mycket, kramas ofta och älska av hela ditt hjärta.

Lyckan finns inuti en människa, inte utanför henne. Därför är
den inte beroende av vad vi har utan av vad vi är.

– *Henry Van Dyke (1852-1933)*

Ibland måste vi stänga av yttervärlden med alla dess intryck
– kanske ägna oss åt ingenting.

Även de som inte vågar leva dör någon gång.

– *di Leva*

Att vilja är att kunna.

You live the life you choose.

– *Morty i "Click"*

The world is my/a/your playground.

Man kan inte se sin egen spegelbild i rinnande vatten.

Rädsla – vem bryr sig?

Trygghet beror inte på hur mycket man har, utan hur mycket
man kan vara utan.

Blicka framåt

Lev medans du lever

Se målet.



Dream it. Do it.

Lev i presens.

Om man går fort och ler mycket, så syns det inte att man är ful.

Stanna upp och känn efter med alla sinnen.

Om jag vet vem jag är, så behöver jag inte förstärka mitt jag med hjälp av dig.

If you follow your heart, the universe rises up to meet you.

Jag är älskad.

Du är vacker.

Var inte så duktig, gör det som faller dig in.

Välkommen till världen. (Till t.ex. dop)

Vänner är som änglar, man måste inte se dem för att veta att de finns där.

Morgonen doften vår. Jag är glad igen.

– *Ulf Lundell*

Don't work for money, make money work for you.

Lita på din intuition.

Dröm. Våga. Satsa.

Blunda och hoppa.

Betrakta världen med hjärtat istället för hjärnan.

Lugn, det löser sig.

Avstånd mellan nära vänner är aldrig mer än geografiskt.

Spara allt positivt du får. Kasta resten.

Ge det du vill få tillbaks.

Livet är inte ett problem som ska lösas, utan en verklighet som ska upplevas.

It doesn't rock the boat.

Om du inte älskar mig så är du galen.

Possum = "jag kan/jag är mäktig" på latin

Ageing is not a curse, it's a privilege.



Du lever kanske bara en gång.

När du är nära vill jag ha dig ännu närmare.

Idag är din dag.

Om du kan drömma det så kan du få uppleva det.

If you can dream it, you can do it.

– *Walt Disney*

Det finns en anledning till att vindrutan är större än
backspegeln.

Om allt verkar gå åt helvete, följ inte efter.

Ett glatt hjärta har ständigt fest

Hellre lyss till den sträng som brast, än aldrig spänna bågen!

Varför prenumerera när man kan köpa lösnummer?

Varför jaga hamburgare när du har oxfilé hemma?

Låt inte den du är idag stå i vägen för den du vill vara i
morgon.

Your attitude determines your altitude.

Att städa när barnen är små är som att skotta när det snöar.

Ta en paus

Fan va du är skön!

To make an appelpie from scratch, you need to reinvent the
universe. – *Judith*

Vad vore jag utan dig?

Så här skulle man ha det när man har det som sämst.

Det var en gång... (ena örhänget)

...så levde det lyckliga i alla dagar. (Andra örhänget)

(och du själv ar sagan där i mitten)

Glöm inte bort att du är värdefull.

Those that go searching for love, only manifest their own
lovelessness. And the loveless never find love, only the loving
find love. And they never have to seek for it. - *H. Lawrence*

Lev livet med stora bokstäver! "Idag" kommer inte tillbaks...

- *Tilde Fröling*

There are so many people out there who will tell you that you
can't. What you've got to do is turn around and say "Watch
me".



It's not the number of breaths you take, it's the number of moments that takes your breath away.

Hur äter man en stor elefant?
En tugga i taget...

Förälder är ingenting man är, det är någonting man blir.

Mina dagar.

Allt löser sig till slut. Och har det inte löst sig så har man inte kommit till slutet.

"Nej" betyder "Försök igen". – *50 cent.*

Dina val – dina resultat.

Mina val – mina resultat.

Det är aldrig mer nu än just nu. – *Le Marc*

Skriv i ditt hjärta att varje dag är årets bästa dag. – *Ralph Waldo Emerson (1823- 1882)*

Det mest uppenbara tecknet på verklig visdom är att ständigt och obegränsat glädja sig. – *Michel de Montaigne (1533-1592)*

Klart man är nervös, men jag vet hur bra jag är.
– *Zlatan om sin debut i Barcelona.*

Det omöjliga är till för att övervinnas.

Winners never quit. Quitters never win.

Njut som en galning.

Kääärleeeeeeek!!!!

If you don't like something change it; if you can't change it, change the way you think about it. - *Mary Engelbreit*

Jag är min egen lyckas smed, herre över mitt eget öde.
– *Henry Ford*

Tro är en sak. Veta är en annan.

Börja med ett leende.

Det är inte på pengar det beror.

Förlåtelse gör gott inuti.

Sprid glädje.

Bättre att göra något även om det inte blir som man tänkt.



Livet är ett drama utan genrep.
När det känns bra är det bra.
Tro på turen och lev på hoppet.
Alla dagar är betydelsefulla.
Var förlåtande även mot dig själv.
Syftet med livet är ett liv med syfte.
Var närvarande i det du gör när du gör det.
Tro på din förmåga. Andra gör det redan.
Lyckan finns på insidan men kommer inte dit av sig själv.
When the world says, «Give up,»
Hope whispers, «Try it one more time.»
Fear less, hope more;
Talk less, say more;
Hate less, love more;
Do less, be more;
And all good things will be yours
I'm not 40, I'm eighteen with 22 years experience.
No more shall we part.
Jag ångrar ingenting.
När hjärtat har sagt till, kan hjärnan säga vad den vill.
Du är silverkanten runt mina moln.
Friendship isn't a big thing - it's a million little things.
Var dig själv. Inte någon annan.
Det löser sig!!
Det löser sig så kärringen som sket i vasken!
Just follow the flow, and it will take you where ever you
wanna go!
I kärlekens krig vinner den som ger sig.
Gullunge
Gullhjärtat
Ha tillförsikt



Idag ska jag göra ingenting. Jag gjorde det igår också men blev inte färdig.

Go with the flow...

Det handlar inte om att hitta den man vill gå till sängs med, utan att hitta den man vill vakna upp tillsammans med. Det handlar heller inte om vem man vill leva livet tillsammans med, utan att hitta den man inte kan leva utan.

För i världen, är du bara någon, men för någon är du hela världen..

The happiest people don't have the best of everything, they just make the best of everything they have.

Om det är något du inte gillar – ändra på det!
Om du inte kan ändra på det – ändra på din attityd!

Ingen människa är fri som inte är herre över sitt eget sinne.

Endast en sak behöver ändra på sig för att vi ska uppleva lycka i våra liv – var vi fokuserar vår uppmärksamhet.

Det verkliga sättet att spilla tid är att räkna timmarna.

Det största misstaget du kan göra här i livet är att ständigt frukta att göra ett.

Livet är för viktigt för att tas på allvar. – *Oscar Wilde*

Ju mer man tänker desto mer inser man att det inte finns något enkelt svar. – *Nalle Puh*

Små stjärnor lyser också i mörkret.

Med båda fötterna på jorden kommer man ingentstans.
– *Lena Karlsson*

Lesson number one; don't underestimate the other guys greed. Lesson number two; Don't get high on your own supply
- *Scarface*

The world is yours.

Go ahead – make my day. – *Clint Eastwood*

Show me the money! – *Jerry McGuire*.

You've got to ask yourself one question: do I feel lucky? Well, to ya, punk? – *Dirty Harry*

Jag vilar i din närvaro.

Goda råd är alltid dryga.



Du kan bara förlora något du har,
du kan inte förlora något du är.

Låt inte gårdagen ta för stor del av dagen.

Ingen kan få dig att känna dig underlägsen utan att du ger
dem ditt tillstånd. – *Eleanor Roosevelt*.

Den verkliga upptäcktsresan består inte i att söka nya land-
skap utan i att se saker med nya ögon.

Framgång är inget du jagar efter. Det är något du attraherar
med den person du blir.

Vi försörjer oss på det vi får, men vi skapar ett liv av det vi
ger. – *Winston Churchill*

Jag gör hela tiden saker jag inte kan göra. Det är därför jag
kan göra dem. – *Picasso*

Ändra dina tankar och du ändrar din värld.

Vilket underbart liv jag har haft. Jag önskar bara att jag hade
insett det tidigare.

Livet är som att cykla. För att hålla balansen måste du vara i
rörelse. – *Einstein*

En persons livsfilosofi uttrycks inte på bästa sätt med ord.
Den uttrycks med de val man gör. – *Eleanor Roosevelt*.

Ta dig samman och gör något onyttigt!

Lyckan kommer till de som skrattar.

Arbete är nog bra, men det tar bort så förbaskat mycket tid.

Hon är en sann levnadskonstnär, för hon älskar livet.
Sitt eget.

Man ska akta sig för att ha så många järn i elden att den
slocknar.

Det som kommer ifrån hjärtat, kommer till hjärtat.

I kärleken kan det vara bättre för oss att ta hänsyn än att ta
poäng.

Vägen "en gång" leder till staden "aldrig".

Underskatta inte det lilla – det kan vara fröet till något stort.

Skynda dig medan du har lust!

Det enkla är ofta det sköna.



Gör som barnen – lev i nuet.

Var omtänksam!

Tala inte med mig om svårigheterna
– tala med mig om möjligheterna.

Några steg tillbaka kan leda till framsteg.

Egentligen krävs det så lite för att skapa ett lyckligt liv.

Ibland måste man låta ambitionen vila.

Uppmuntran ger uthållighet.

Det är en tillgång att kunna glädjas åt det lilla.

Inse att förändringen är det normala.

Våga! Bortom rädslan kommer du att finna lyckan.
– *Robin Shrama*

Du är så mycket mer än du någonsin drömt om att vara.
– *R Sharma*

De största rikedomarna är de rikedomar som finns inom oss.
– *R Sharma*

Något av det mest sorgliga en människa kan uppleva är att nå slutet av sitt liv och inse att hon aldrig gjorde det hon drömde om. – *R Sharma*

Det finns bara ett misslyckande i livet och det är att inte försöka. – *R Sharma*

Små risker – litet liv.

Stora risker – stort liv. – *R Sharma*

Rid livet med lösa tyglar. – *R Sharma*

Livet levs i nuet. – *R Sharma*

Att leva i nuet är något man gör i hjärtat – inte i förnuftet.
– *R Sharma*

Välj dina livsmål med hjärtat inte hjärnan. – *R Sharma*

Ta ut kursen mot en stjärna, så kan du segla genom vilken storm som helst. – *Leonardo Da Vinci*

There's a hell of a nice universe next dorr. Let's go.
– *EE Cummings*.

Det bästa till den bästa.

I varje motgång ligger fröet till framgång. – *Napoleon Hill*



Don't wait for the perfect moment. Take a moment and make it perfect.

Lös, ledig, lättsam, lunkande och leende...

Det var min pappa som lärde mig att uppskatta mig själv.
– *Dawn French*

Vet man inte vad man vill ha kan man heller inte få det.

Slappna av lite nu. Livet är kort och det finns så många andra riktiga bekymmer. – John Lennons son till upprörda människor som retat sig på att han låtit Lady Gaga spela på Johns piano.

Vi lever en sekund i taget – och sekunden är just nu

Du är omgiven av kärlek

Den som undviker alla risker – missar också många chanser

Det finns inget sätt att vara en perfekt mamma men en miljon sätt att vara en bra mamma. – *Jill Churchill*.

Allt är möjligt – du sätter gränserna

Lung, det ordnar sig

Lev i slow motion

Lyssna på tystnaden

Allt blir vad du gör det till

Chill men impulsiv, oplanerad men har stora planer, lever livet här och nu.

My life is for me

Make it a life to remember

Chaichinggam – “To big for this world” positivt koreanskt ord om att se med stolhet på sig själv.

Maibelai – ”that’s okey” lugnande ord på thailändska, som att rycka på axlarna.

Fyll åren med liv

Vad gör det om hundra år? – morfar Olle

Lugn, det ordnar sig

Om du känner att du har kontroll kör du för långsamt.



Glöm aldrig mig.
Du är det viktigaste i mitt liv.
Du är viktig för mig.
Stolt mamma till...
Stolt pappa till...
Det du drömmer om är lika viktigt som det du gör
Alla stora människor är drömmare
Proffs är amatörer som aldrig gav upp.
Det finns tusen liv du kunde ha levat. (Se till att leva ditt bästa)
I hope you have the time of your life.
Åldrande är inte en förbannelse, det är ett privilegium
Du lever bara en gång... kanske.
Släpp aldrig drömmen
Tänk själv!
Du är underbar
Du är skitsnygg
Du är stark
Du klarar mer än du tror
Det här blir en grymt bra dag!
Ta beslut med hjärtat
Lyssna till ditt hjärta
Gå dit hjärtat leder dig.
Du är en pärla
Kom ihåg att livet är kort
Livet är vad du vill att det ska vara
Livet blir vad du gör det till
Var ödmjuk
Du är oersättlig



Lev med passion

Förstärk det som är du

Du är vad du tänker

När du tycker att du inte har tid är det rätt tid att koppla av

Du är biten som saknades (pusselbit)

Flanera

Filosofiera

Depression is not a sign of weakness, it is just a sign that we have been strong for too long.

Jag har inte tid med folk som snor min livsglädje, det är livet för kort för.

Första och sista meningen i din favoritbok.

Du är min ängel

Du är min glädje

Du är luften jag andas

Din för evigt

Du är min solstråle

Du är mitt vindskydd i stormen

Du är mitt allt

Du är oersättlig

Idag är din dag

Ge kärlek

Koppla av

Mitt lilla hjärta

Idag är jag stark!

Tänk på alla de lyckliga minnena i ditt liv

Chateauneuf-du-pape

I have not failed I've just found 10 000 ways it won't work.-

Tomas Eddison.

La joie du vivre!

Följ lusten



Positiv och chill

All you have to do is decide what to do with the time that is given to you. – *Gandalf*

Vad har du att förlora?

Du ser det du vill se.

Älskad

Lycka

Min prinsessa

Liv i lycka

Lev stort

Mormor finns här

Min lilla ängel

Äkta dalkulla

Stolt

Jag äger!

You and your heart, shouldn't feel so far apart.
– *Jack Johnson*

Gör det med ett leende på läpparna.

Var förlåtande.

Lev i kärlek.

Life goes by very fast, enjoy it as much as you can. Don't hesitate!

– *Martha på flyget Mexico city/NY.*

Quates – tvillingar/bästa vänner, på mexikanska.

Du har ett så vackert leende. Använd det ofta.

I'm out of my mind. Please leave a message.

Muchiness/myckighet.

– *Johnny Depp i Alice i underlandet.*

Live simply.

Lätta livet.

För alltid vid din sida.

You are always on my mind...

Att bara älska någon utan att våga berätta det för personen
är den största förlusten av alla

- Patrik

Oj! För ett ögonblick trodde jag att jag hade dött och kommit
till himlen. Men nu ser jag att jag i allra högsta grad fortfa-
rande lever och att du skänkt mig paradiset på jorden

- Jonas

Only dull people are brilliant in the morning

Go confidently in the direction of your dreams.

Dina händer håller i mitt hjärta...

Folk kommer att glömma det du sa.

Folk kommer att glömma vad du gjorde.

Men folk kommer aldrig att glömma hur du fick dem att
känna

Släpp tanken på det som oroar och njut av ditt liv

- Lina Erhardsson

I'm gonna love you like I've never been hurt before. I'm
gonna love you like I'm indestructible.

- Robyn

Våga för fan!!

You are the one.

Yttre framgång beror alltid på inre framgång.

Det är inte viktigt vart du beger dig i livet... vad du gör... el-
ler hur mycket du har. Det viktiga är vem du har vid din sida.
(Tack för att du finns vid min)

Systrar och smycken, gör livet uthärdligt.

Det är skönt att inte göra någonting... och få vila ut efteråt.

Mammor är som knappar. De håller ihop saker.

Att ha en vän är som att vakna och känna att solen skiner. -
Putte

Inget kommer åt oss när vi älskar varann.

- Lill-Babs

Skit i vad andra vill. Var dig själv till lags.

Livet är ett helvete.

De är bara avundsjuka...

Mamma är bäst

Ha en trevlig kväll!

Ful får man vara men inte dum

Nyfiken? (med liten text...)

Dansa som om ingen ser...

Sjung som om ingen hör...

Älska som om det aldrig kommer att göra ont...

Skippa det materiella, häng tapeterna/gardinerna
upp och ner!

Du väljer själv vilket tåg du skall hoppa på...
resten får bara passera...

I believe in everything until it's disproved. So I believe in
fairies, the myths, dragons. It all exists, even if it's in your
mind. Who's to say that dreams and nightmares aren't as real
as the here and now? - *John Lennon*

Om livet känns lite tungt och dagarna inte blir som man vill,
se då på livet som en hanhund.
Kan det inte ätas eller knullas, så pissa på det & gå vidare
Du kan få vad du vill så länge din vilja är tillräckligt stark.

Du kan få vad du vill så länge din vilja är tillräckligt stark.
Din vilja måste vara översvallande och genomsyra allt, en
kraft som kan mäta sig med den som behövdes för att skapa
jorden. - *Sheila Graham*

När du blir erbjuden att delta i något äventyrligt finns det
inget som heter nej. - *Amelia Earhart 1898-1937*

Livet är som en jättelik målarduk. Fyll den med så mycket
färg du kan. - *Danny Kaye*

Vakna med ett leende och sök efter livet... Lev det, njut det,
smaka det, lukta på det, känn det. - *Joe Knapp*

Om tjugo år kommer du att vara mer ledsen över allt som
du inte gjorde än över det du verkligen gjort. Så kasta loss.
Lämna den trygga hamnen... Utforska. Dröm. Upptäck. -
Mark Twain.

Kreativitet handla om att hitta på, experimentera, växa, ta
risker, bryta mot regler, göra misstag och ha kul.

– *Mary Lou Cook*

Man kan inte tvingas krypa om man känner för att jubla. –
Helen Keller 1880-1968

Det finns inget hinder som du inte kan övervinna, ingen utmaning som du inte kan anta, ingen rädsla som du inte kan övervinna oavsett hur omöjligt det ibland kan verka. – *Erin Brockovitch ur Take it from me.*

Antingen kan du krypa ihop och gömma dig eller räta på ryggen och storma rakt in. Jag lärde mig att det var bättre att storma. – *Minne Driver*

Lyckan är att känna sin styrka och glömma sin svaghet.
– *Anne Swärd*

Uppmuntrande väninnor får en att våga flyga högre.
– *Anne Swärd*

Det finns risker med allt man gör, men man riskerar mer genom att inte göra någonting. – *Shirley Williams*

Om du följer alla regler missar du det roliga. – *Katherine Hepburn*

Min mor lärde mig att gå med uppburet huvud "som om världen tillhörde mig". – *Sophia Loren*

När jag blir gammal kommer jag aldrig att säga: "Jag gjorde inte detta" eller "Det ångrar jag". Jag kommer att säga: "Jag ångrar inte ett dugg. Jag kom, sågs och tog för mig".
– *Kim Basinger*

Jag har inte varit överallt ännu, men jag är på väg.
– *Susan Sontag*

Inom varje människa finns en förmåga att skapa ett imperium som består av hennes önskningar och ingen får säga att hon inte klarar det. Man kan verkligen få allt... – *Estée Lauder (1908-2004) ur Estée: en framgångsrik historia*

Det perfekta jobbet – det lustfyllda arbetet, de charmerande människorna, den utmärkta lönen, karriärmöjligheterna, tillfällena till resor. Allt finns där. Ta tag i det! Det väntar på dig!
– *Pam Brown, f. 1928*

Jag är sällsynt ickestraffande och skäms inte för något. Jag tycker att jag är helt okej. – *Mark Levengood.*

A stranger is a friend I haven't met yet.

Ikigai = anledningen varför man går upp på morgonen. Ens mål. Man säger så på Okinawaön.

Ens mamma har ju satt en på jorden. Hur ska man någonsin kunna tacka för det? – *Tomas di Leva*

Det bor en drottning i varje kvinna. Det finns en kung i varje man. Tala till den och den träder fram.

Människan blir lycklig av att nöja sig med lite.

De dagar som göra oss lyckliga gör oss också kloka.

Med pengar kan du inte köpa solnedgångar, sjungande fåglar och musiken av vinden i träden.

En klar kväll bör du lägga dig på en filt i trädgården och verkligen betrakta natthimmelen. När vi tittar på stjärnorna påminns vi om att det finns flera bottnar i livet än vi någonsin kommer att förstå och att varje dag ger oss nya möjligheter. – *Sarah Ban Breathnach, författare.*

Jag har en enkel filosofi. Fyll det som är tomt. Töm det som är fullt. Kliä där det kliar. – *Alice Roosevelt Longworth, 1884 – 1980*

Ha ingen brådska, och bekymra dig inte. Du är bara här på ett kort besök. Så se till att ta dig tid att dofta på blommorna. – *Walter C. Hagan, 1892 – 1969. Amerikansk golfspelare.*

Den tiden du vilar är lika viktig som den tiden du tillbringar böjd över arbetet.

Jag har alltid tyckt att det ögonblick man först vaknar på morgonen är det mest underbara under dygnets alla 24 timmar. Hur trött eller sömndrucken man än känner sig så vet man med säkerhet att absolut vad som helst kan hända. – *Monica Baldwin, författare.*

Att söka det bästa och titta på det vackra är det rätta sättet att få det bästa ut av livet varje dag. – *Lincoln Steffens, 1866-1936*

Det handlade om den enkla lyckan i att vara i perfekt harmoni med omgivningarna, den lycka som inte begär något, som bara accepterar, bara andas, bara finns till. – *Grevinnan Van Arnim, 1866-1941*

Om du vill vara lycklig – var lycklig.
– *Alexej Tolstoj, rysk författare, 1817 – 1875*

Livet bara finns där. Du måste följa med. Överge dig själv åt ögonblicket. Låt det ske.

Ibland sitter jag och tänker. Och ibland sitter jag bara.



Lyckan är inte beroende av vem du är eller vad du har, den beror enbart på hur du tänker. – *Dale Carnegie, 1888-1955*

Låt oss vara tacksamma mot de människor som gör oss lyckliga. De är trädgårdsmästarna som får våra själar att blomma. – *Marcel Proust*

Den som är lycklig gör även andra lyckliga. – *Anne Frank, 1929-1945*

Be the change.

Lämna tillbaka problemen till den som äger dem.

Vila, allt är som det ska vara.

Öppna dörren till en ny morgon. Andas! Njut. Det är din dag.

Ha tillit till att allt är som det ska, tillit till att jag vet vad som är bäst för mig, tillit till att allt kommer att bli som jag drömmer om.

Om man gör som man alltid gjort så kan man alltid förvänta sig samma resultat. Vill man ha ett annat resultat måste man göra något annat... - Vad skall din dag resultera i?

Jag hoppas att det uppstår en viss förvirring, det vore skönt. – *Ernst Kirschsteiger*

Du är den vackraste

Be love – Jason Mraz

En kyss utan skägg är som ett ägg utan salt. - *Fia*

Tro när du går genom tiden att det bästa inte hänt än. – *Poffe*

Bestäm dig för att tycka om dig själv. Se dina fördelar! Släpp rädslan!

Det var som om bröstet hängde uppåt! - *Linda*

Jag har hört att man får läsa meny, vilken diet man än går på. (Om att spana trots åldersskillnad...) – *Fia*

Kindness

När du står mitt i steget har du som sämst balans.

Ta hand om din kropp, var ska du annars bo?

Låt ditt skratt eka över hela världen. – *Berto Lee*

If this isn't real, give me back all my kisses. – *Denise*

Ofta får vi inte det vi vill ha, men vi får alltid det vi behöver. – *Daniel*

Life is what you make of it.

Fri som en fågel.

I'm gonna make you happy, I'm gonna dry your tears. We're gonna stay together for a million years. – Sång i en film jag såg nån gång...

“Your worst enemy cannot harm you as much as your own unguarded thoughts.”

Smärta är svaghet som lämnar kroppen (kan vara bra och tänka när träningen känns tung...)

Äta för mycket? Är det gott så går det.

The biggest risk in this life is not taking any risks.

Think of the things you can't do, and then do it.

Det kommer alltid finnas folk som vill se ut som dig. Du är en vacker kvinna som förtjänar ett vackert liv. Så är det bara. – Jacob i Water for elephants.

Frihet och passion föder inspiration – *Anders Martinsson, Residence Nr 5 2011*

If a person can't accept me at my worst, they don't deserve me at my best. – *Crystal Stoneburner.*

You are a miracle.

I follow the joy of my heart, and do not give any space for fear. Love is the master creator.

If it doesn't feel right, it's NOT right.

Det finns bara nu.

All because two people fell in love....

Vi är bara gäster på jorden.

Döden är bara sorglig om man inte levt sitt liv.

You make me happy.

Elegance is an attitude.

Vad gör jag? Vad vill jag göra?

Vi är bara gäster på jorden.

Se aldrig tillbaka och sörj det förflutna... för det är borta.
Och oro dig inte för framtiden...för den är inte här ännu.
Lev i nuet och gör det så vackert att det är värt att minnas.
– *Helén Käck*

Do what you love. Love what you do.

You are amazing just the way you are.

Bad news can be good news in disguise.

Karma is only a bitch if you are...

Find a beautiful place and get lost.

Happiness is not a destination. It is a way of life.

Vad som helst kan hända, därför är jag lugn.

– *Muminmamman*

Freedom is what you do with what has been done to you.

Change is happening in your life, so go with the flow.

Det är omöjligt, sa Tvivlet.

Det är farligt, sa Rädslan.

Det är onödigt, sa Förnuftet.

Prova ändå... viskade Hjärtat. Nån annan kan vara duktig, jag vill ha roligt!

Om kärlek

När två människor älskar varandra tittar de inte på varandra.

De tittar åt samma håll.

Jag älskar dig. Inte bara för vad du är, utan för vad jag är när jag är med dig.

Kärlek vid första ögonkastet är lätt att förstå. Det är när två människor har betraktat varandra en livstid som det blir ett mirakel.

Där det finns kärlek råder inga tvivel. – *Albert Einstein*

Att älska och att älskas är att känna solen ifrån bägge håll.

Var och en av oss är en ängel med endast en vinge, och vi kan bara flyga genom att hålla om varandra.

Älska varandra och ni ska vara lyckliga. Precis så enkelt och svårt är det.

En kyss gör hjärtat ungt igen, och suddar bort åren.

Den som vandrar vägen med kärlek vandrar aldrig ensam.

Stäng aldrig dina läppar för dem för vilka du har öppnat ditt hjärta. – *Charles Dickens*.

Kärlek är som ett leende. Den bleknar aldrig och den är smittsam.

Kärlek är vad du gör den till och vem du gör det med.
– *Mae West*.

Jag älskar dig. Jag är lugn med dig. Jag har kommit hem.

Stanna hos mig tills gamla dar, de bästa av dagar är ännu kvar.

Om jag vet vad kärlek är, så är det tack vare dig.
– *Herman Hesse*

Två själar med blott en enda tanke, två hjärtan som slår såsom ett. – *Friedrich Halm*

Kärleken finner du inte genom att hitta den perfekta personen, utan genom att se en imperfekt person på ett perfekt sätt – *Sam Keen*

När jag såg dig blev jag kär. Och du log för att du visste.

Diverse ord

Älska

Frihet

Wohoo!

Wopeee

lhaaa

Wiiii!!!

Älska livet!

Du vågar!

Koppla av!

Chilla...

Du ser stark ut!

Perspektiv

Reflektion

Förändring

Lyhördhet

Utveckling

Uppnä	Ifrågasätt
Andas	Perfekt
Förlåtelse	Känn (efter)
Acceptans	Inre frid
Ork	Kärlek
Lust	Lys
(Inre) ro	Nu!
Glädje	Njut!
Mod	Lev!
Styrka	Latja!
Lugn	Lek!
Tålamod	Perspektiv
Ödmjukhet	Skratta!
Vishet	Hel
Passion	Stark
Förståelse	Perfekt
Harmoni	Kraftfull
Övrraska Hopp	Kärleksfull
Balans	Harmonisk
Upptäck	Lycklig
Positiv	Panik
Livsglädje	
Tystnad	
Orädd – fearless	
Ryck på axlarna	
Åsiktslös	
Mål	
Våga	

EMMAS OCH BEAS FAVORITORD

Rofylld

Tomglo

Tillfreds

Sinnesro

Opress

Nöjd

Njuta

Fri

Tacksam

Förnöjsam

Oplanerad

Glädjebomb

Gokänsla

Chill

Tillit

FRÅGADE MINA VÄNNER PÅ FEJJAN OM FAVORITORD/ CITAT OCH HÄR ÄR RESULTATET:

Du blir bara stor om du vågar vara liten – *Denise*

What we do in life echoes in eternity – *Arman*

Varför stå med fötterna på jorden när man kan slå klackarna i taket?! – *Nina*

Sol ute sol inne sol i hjärta sol i sinne – *Lina-Britta*

Kyssar & smek – *Linda*

Var inte rädd för att dö.. Var rädd för att inte leva livet.
– *Daniella*

Be yourself, no one else is better at it – *Pernilla*

Honey – *Lena*

"Nydelig (norska) – Betyder typ 'beautiful', fast inte vacker, det är 'vakker' på norska... Nydelig är liksom ännu mera vacker, ännu sötare liksom... Man kan använda 'nydelig' om allt möjligt, om människor, om vädret, om mat osv!"

– *Connie*

"Nusselig (norska) är oftast litet, sött, vackert, typ som en bäbis eller en valp eller så..." – *Connie*

De e inte ensamhet, de e frihet. – *Jonny*

You had me at hallo – *Pär*

En dag ska vi dö, men alla andra dagar ska vi leva.

– *Jeannette*

Under havet mötas alla öar. – *Bia*

Jag kan motstå allt utom frestelser... – *Anna-Lena*

Tanken styr allt – *Lina*

Sikta mot månen. Om du missar så hamnar du bland stjärnorna. – *Mikaela*

Tankar styr världen – *Lina*

Happy people have no stories

– *Jesica (från filmen Therapy)*

Ge liv åt livet - *Fia*

Den som äter fläsk blir inte bäst... - *Ronnie*

Möjligheter (finns överallt)- *Lena*

Muffins, gräddtårta, silver, chic, sälunge, opera, baby, sence, vagabond, adventure, Passion förgör, kram, harmoni, panik

– *Bias*

Superwoman!

Puss o snusk!

Mysa.

Jag väljer.

Bark är bra!

– *Karin*

Celebrate life

– *Åsa-Brith*

Våra fingeravtryck lämnar inte dem vi berört.

- *Bia*